


Mamas-Food KFT Sajószentpéter Kossuth L. út 99										Étlap										Repeta Win Szoftver										12.hét																													
ÓVODA(4-6) - O										2023.03.20 - 2023.03.24																																																	
HÉTFŐ										KEDD										SZERDA										CSÜTÖRTÖK										PÉNTEK																			
T	Tej(2) Gabonagolyó(1-2-7-8-9)										Tea gyümölcsös Fokhagymás felvágott(8) Delma - multivitaminos Retek Kenyér-korpás(1-8)										Tej(2) Mogyorókrém(2-7-8-9) Kenyér-korpás(1-8)										Tea gyümölcsös Kenyér-korpás(1-8) Főtt virsli Ketchup										Kakaó(2) Kifli tejes(1-2) Delma - multivitaminos																		
	Allergének										Allergének										Allergének										Allergének										Allergének																		
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFELE(9) MOGYORÓ(7)										GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFELE(9) MOGYORÓ(7)										GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										TEJ(2)GLUTÉN(1)																		
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																	
	144	6	3	23	0,3	2	6	330	10	9	50	1,5	3	21	328	12	9	47	1,1	2	1	590	22	31	55	4,0	9	23	352	11	9	57	0,6	3	24																								
E	Kertészleves gazdagon(1-3) Burgonyafőzelék(2-1) Sertéspörkölt(1) Kenyér-főzelékhez(1-8)										SülttőkréMLEVES(1-2) Zsemlekočka(1-2) Párolt zöldség fél adag Párolt rizs fél adag Rántott csirkemell(1-3-2)										Daragaluskaleves(1-3) Kelkáposzta főzelék(1) Vagdalt(1-3) Kenyér-főzelékhez(1-8)										Lebbencsleves(1-3) Bácskai tarhonyáshús(1-3) Cékla savanyúság										Karfiolleves tejfölös(2-1-3-4-10) Töltött gombóc(1-2-3-7-8-9)																		
	Allergének										Allergének										Allergének										Allergének										Allergének																		
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)										TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)										GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)										GLUTÉN(1)TOJÁS(3)										TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) ZELLER(4)MUSTÁR(10)DIÓFELE(9) MOGYORÓ(7)																		
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																	
	688	22	33	65	2,1	5	1	782	32	24	101	2,2	4	5	719	28	33	69	2,0	4	1	673	23	34	62	1,1	4	2	873	15	36	121	2,8	5	36																								
U	Zsemle vizes(1) Delma - multivitaminos Sonka-pizza(8)										Halkrém(3-10-6) Lilahagyma Kenyér-korpás(1-8)										Zsemle vizes(1) Delma - multivitaminos Trapista sajt(2)										Kópé felvágott(8) Delma - multivitaminos Kenyér-korpás(1-8)										Vajkrém natur(2) Paprika tv Kenyér-korpás(1-8)																		
	Allergének										Allergének										Allergének										Allergének										Allergének																		
	GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3) MUSTÁR(10)										TEJ(2)GLUTÉN(1)										GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)																		
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																	
	217	9	6	31	1,1	2	1	221	11	5	31	1,0	1	1	262	10	10	31	1,1	5	1	215	10	7	30	1,4	3	1	240	7	9	30	1,2	4	1																								

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....