


Mamas-Food KFT Sajószentpéter Kossuth L. út 99										Étlap										Repeta Win Szoftver										10.hét																													
ÓVODA(4-6) - O										2023.03.06 - 2023.03.10																																																	
HÉTFŐ										KEDD										SZERDA										CSÜTÖRTÖK										PÉNTEK																			
T	Tej(2) Gabonagolyó(1-2-7-8-9)										Tea gyümölcsös Delma - multivitaminos Zala felvágott Kenyér-korpás(1-8)										Tejeskávé(2) Delma - multivitaminos Kifli tejes(1-2)										Tea gyümölcsös Kenyér-korpás(1-8) Húskré(2) Lilahagyma										Tea gyümölcsös Kenyér-korpás(1-8) Májusi felvágott(8) Delma - multivitaminos																		
	Allergének										Allergének										Allergének										Allergének										Allergének																		
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9) MOGYORÓ(7)										GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										TEJ(2)GLUTÉN(1)										TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										GLUTÉN(1)SZÓJA(8)																		
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																								
	144	6	3	23	0,3	2	6	321	9	8	50	1,5	3	21	352	11	9	57	0,6	3	22	366	10	12	52	1,7	4	21	336	9	10	50	1,5	2	21																								
E	Tarhonyaleves burgonyával(1-3) Zöldbabfőzelék(1-2) Grill virsli(8) Kenyér-főzelékhez(1-8)										Májgaluskaleves(3-1) Csirkepaprikás(2-1-11) Rizs - tricolor										Tojásleves(3-1) Székelykáposzta(1-2) Kenyér-főzelékhez(1-8)										BrokkolikréMLEVES(1-2) Levesgyöngy(1-2-3) Rántott sajt(2-1-3) Burgonyapüré(2)										Sertésraguleves(1-3) Mákosészta(1-3-5-7-9)																		
	Allergének										Allergének										Allergének										Allergének										Allergének																		
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)										TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SO2(11)										TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)										TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)										GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5) DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)																		
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																								
	472	19	17	56	3,3	6	4	589	27	26	59	1,5	5	0	571	21	34	41	3,6	6	1	982	36	49	81	3,4	22	0	681	24	29	77	0,7	5	22																								
U	Halkrém(3-10-6) Kenyér-korpás(1-8) Lilahagyma										Vajkrém natur(2) Kenyér-korpás(1-8) Retek										Kenyér-korpás(1-8) Delma - multivitaminos Fokhagymás felvágott(8)										Sajtos baromfi párizsi(2) Delma - multivitaminos Kenyér-korpás(1-8)										Kenyér-korpás(1-8) Delma - multivitaminos Trapista sajt(2)																		
	Allergének										Allergének										Allergének										Allergének										Allergének																		
	GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3) MUSTÁR(10)										TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)																		
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																								
	220	11	5	31	1,0	1	1	239	7	9	30	1,2	4	1	244	9	9	30	1,5	3	1	230	9	8	30	1,4	2	1	270	12	10	30	1,5	5	1																								

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz