



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Gabonagolyó(1-2-7-8-9)Tea gyümölcsös
Delma - multivitaminos
Párizsi - sertés
Kenyér-korpás(1-8)Kakaó(2)
Kalács - fonott(1-2-3)Tea gyümölcsös
Löncs felvágott(8)
Kenyér-korpás(1-8)
Delma - multivitaminosTej(2)
Mogyorókrém(2-7-8-9)
Kenyér-korpás(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)
MOGYORÓ(7)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)
MOGYORÓ(7)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
144	6	3	23	0,3	2	6

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
319	9	8	50	1,5	2	21

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
320	11	4	58	1,1	2	27

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
327	9	9	50	1,5	1	21

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
328	12	9	47	1,1	2	1

E

Zöldségleves(4)
Babfőzelék(1-2)
Sültkolbász(2-8-10)
Kenyér-főzelékhez(1-8)Lebbencsleves(1-3)
Szecsuáni csirke(4)
Párolt rizsDaragaluskaleves(1-3)
Vadasragu
sertéshúsból(1-2-10)
Tésztaköret(1-3)Sajtkrémleves(2-1)
Halrúd (6)
Petrezselymes burgonya(2)Legényfogó leves(2-1-3)
Káposztás kocka(1-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)
MUSTÁR(10)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
659	31	25	70	2,8	10	1

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
589	29	16	76	1,4	2	6

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
591	26	25	63	0,7	6	3

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
622	22	28	52	0,7	10	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
560	27	24	56	0,6	5	4

u

Sonkakrém(2)
Lilahagyma
Kenyér-korpás(1-8)Olasz felvágott
Retek
Delma - multivitaminos
Kenyér-korpás(1-8)Kenőmájás-sertés(8)
Lilahagyma
Kenyér-korpás(1-8)Túrókrém - kapros(2)
Kenyér-korpás(1-8)Kifli tejes(1-2)
Kockasajt(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
253	8	9	32	1,3	3	1

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
245	9	9	30	1,5	3	1

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
215	8	5	31	1,4	2	1

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
214	10	5	31	1,0	2	1

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
175	6	4	28	0,5	2	2

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....