


Mamas-Food KFT Sajószentpéter Kossuth L. út 99										Étlap										Repeta Win Szoftver										6.hét																													
ÓVODA(4-6) - 0										2023.02.06 - 2023.02.10																																																	
HÉTFŐ										KEDD										SZERDA										CSÜTÖRTÖK										PÉNTEK																			
T	Tej(2) Gabonagolyó(1-2-7-8-9)										Tea gyümölcsös Delma - multivitaminos Olasz felvágott Kenyér-korpás(1-8)										Karamellástej(2) Delma - multivitaminos Zsemle vizes(1)										Tea gyümölcsös Turista felvágott(2-8-10) Delma - multivitaminos Kenyér-korpás(1-8)										Tej(2) Tojáskrém(3-2-10) Lilahagyma Kenyér-korpás(1-8)																		
	Allergének										Allergének										Allergének										Allergének										Allergének																		
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9) MOGYORÓ(7)										GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										TEJ(2)GLUTÉN(1)										TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)										TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) MUSTÁR(10)																		
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																								
	166	8	3	26	0,3	2	6	326	9	9	50	1,5	3	21	339	11	8	55	0,8	3	17	357	12	11	50	1,8	3	21	337	15	12	41	1,2	5	1																								
E	Lábatlanleves(1-3) Sárgaborsó főzelék(1) Sültkolbász(2-8-10) Kenyér-főzelékhez(1-8)										BrokkolikréMLEVES(1-2) Levesgyöngy(1-2-3) Halrúd (6) Petrezselymes burgonya(2) Csemege uborka										Majorannás burgonyaleves(1) Bolognai spagetti(1-3) Sajtszórat(2)										Karfiolleves tejfőlös(2-1-3-4-10) Tavaszi rizseshus										Alföldi betyárgulyás(1-2-3-4) Kenyér-húsosleveshez(1) Tejbedara(2-1) Kakaószórat																		
	Allergének										Allergének										Allergének										Allergének										Allergének																		
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) MUSTÁR(10)										TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)										TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)										TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)										TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4))																		
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																								
	649	31	23	75	3,2	8	1	568	19	22	56	0,8	7	0	677	27	31	63	1,9	7	5	602	19	30	60	0,7	4	0	585	23	16	83	2,2	4	25																								
u	Körözött tehétúróból(2) Kenyér-korpás(1-8)										Kenőmájás-sertés(8) Lilahagyma Kenyér-korpás(1-8)										Löncs felvágott(8) Delma - multivitaminos Kenyér-korpás(1-8) Retek										Kenyér-korpás(1-8) Delma - multivitaminos Lapka sajt(2) Uborka friss										Kifli tejes(1-2) Kockasajt sonkás(2)																		
	Allergének										Allergének										Allergének										Allergének										Allergének																		
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										TEJ(2)GLUTÉN(1)																		
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																								
	196	10	3	31	1,0	1	1	215	8	5	31	1,4	2	1	247	10	9	30	1,5	1	1	240	10	6	30	1,6	3	1	175	6	4	28	0,5	2	2																								

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz