


Mamas-Food KFT Sajószentpéter Kossuth L. út 99										Étlap										Repeta Win Szoftver										5.hét																													
ÓVODA(4-6) - 0										2023.01.30 - 2023.02.03																																																	
HÉTFŐ										KEDD										SZERDA										CSÜTÖRTÖK										PÉNTEK																			
T	Tej(2) Gabonagolyó(1-2-7-8-9)								Tea gyümölcsös Kenyér-korpás(1-8) Delma - multivitaminos Zala felvágott								Tej(2) Kenyér-korpás(1-8) Mogyorókrém(2-7-8-9)								Tea gyümölcsös Szarnyas huskrem Lilahagyma Kenyér-korpás(1-8)								Tejeskávé(2) Delma - multivitaminos Kifli tejes(1-2)																										
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének																										
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9) MOGYORÓ(7)								GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9) MOGYORÓ(7)								GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)																										
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																								
	166	8	3	26	0,3	2	6	321	9	8	50	1,5	3	21	350	14	10	50	1,2	2	1	249	6	1	51	1,0	0	21	352	11	9	57	0,6	3	22																								
E	Kacsacsontleves(4-1-3) Székelykáposzta(1-2) Kenyér-főzelékhez(1-8)								Narancsos almaleves(1-2) Zöldborsós csirkeragu Petrezselymes rizs								Májgaluskaleves(3-1) Paprikás burg.virslivel.(11-8) Kenyér-főzelékhez(1-8) Vegyesvágott savanyúság(10)								Köménymaglevés(1) Zsemlekocka(1-2) Nagycenki tokány(2-10) Tésztaköret(1-3)								Kapros-kolb.os zöldbableves(2-1) Kenyér-húsosleveshez(1) Dejós-diósmetélt(1-3)																										
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének																										
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)Z ELLER(4)								TEJ(2)GLUTÉN(1)								GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUST ÁR(10)SO2(11)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)																										
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																								
	532	28	28	44	3,9	6	1	566	23	14	83	1,7	3	13	765	23	36	72	2,9	3	1	874	21	58	56	1,8	8	2	616	23	21	81	2,4	7	3																								
U	Párizsikrém(2-10) Retek Kenyér-korpás(1-8)								Kenyér-korpás(1-8) Delma - multivitaminos Olasz felvágott Uborka friss								Túrókrém - pritaminpaprikás(2) Kenyér-korpás(1-8)								Kenyér-korpás(1-8) Húskenyér(8) Retek								Kalács kakaós(1-2-3) Delma - multivitaminos																										
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének																										
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)																										
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																								
	248	8	10	30	1,3	2	1	244	9	9	30	1,5	3	1	222	10	6	31	1,0	2	1	209	10	5	30	1,2	2	1	178	5	5	28	0,9	1	5																								

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz