

ÓVODA(4-6) - 0

2023.01.23 - 2023.01.27

Étlap

Képet a Win  
Szoftver

4.hét



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)  
Gabonapehely(1-7-8)Tea gyümölcsös  
Kenyér-korpás(1-8)  
Delma - multivitaminos  
Soproni felvágott(2-8-10)Kakaó(2)  
Delma - multivitaminos  
Kifli tej(1-2)Tea gyümölcsös  
Kenyér-korpás(1-8)  
Kenőmájás-sertés(8)  
LilahagymaTej(2)  
Kenyér-korpás(1-8)  
Delma - multivitaminos  
Párizsi - baromfi  
Retek

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ  
(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
151 7 4 23 0,4 2 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
355 11 12 50 1,5 3 21Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
352 11 9 57 0,6 3 24Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
298 8 5 52 1,4 2 21Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
388 16 18 40 2,0 7 1

E

Lebbencsleves(1-3)  
Zöldborsófőzelék(1-2)  
Csirke nuggets sütőben  
sült(1-3-8)  
Kenyér-főzelékhez(1-8)Kertészleves gazdagon(1-3)  
Harcapaprikás (6-2-1)  
Tésztaköret(1-3)Karotta krémleves(1-2)  
Levesgyöngy(1-2-3)  
Hentestokány sertéshúsból(1)  
Párolt rizsSerteshúsleves(4-1-3)  
Főtt burgonya 1/2 adag  
Főtt sertéshús  
Sóskamártás(2-1)Jókai bableves(1-2)  
Fánk - lekváros(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
468 17 11 70 2,0 3 4Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
596 21 30 57 1,5 5 2Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
695 19 35 72 1,4 8 4Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
577 23 16 68 0,2 5 17Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
626 26 33 59 1,7 5 0

U

Tojáskrém(3-2-10)  
Lilahagyma  
Kenyér-korpás(1-8)Kenyér-korpás(1-8)  
Delma - multivitaminos  
Trapista sajt(2)  
RetekKenyér-korpás(1-8)  
Kolbászkrem(2-8-10)  
Uborka frissKópé felvágott(8)  
Kenyér-korpás(1-8)  
Delma - multivitaminosKifli tej(1-2)  
Kockasajt(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)  
MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
249 9 9 31 1,0 3 1Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
272 12 10 30 1,5 5 1Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
229 10 7 30 1,5 3 1Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
215 10 7 30 1,4 3 1Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
175 6 4 28 0,5 2 2

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !